



4 апреля 2014

ИП Колесников А.В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	КОЛОМБОВ
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	32	276,8	14,9	10,7	39,6		
	гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1		
		15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4		
		49	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
		83	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	15	49,2	1,0	3,0	4,1		
		ТТК № 7	СВЕКОЛЬНИК	250	29	113,3	4,3	10,6	20,4		
		323	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	55	245,7	13,9	15,2	4,1		
		402	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7		
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7		
полдник	хлеб	421	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
		402	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
ИТОГО			СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
ИТОГО					203,76						
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп						ДЕНЬ	6
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	39	347,0	6,2	7,2	24,1		
	гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1		
		15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4		
		49	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
		83	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	19	81,8	1,8	5,1	6,9		
		ТТК № 7	СВЕКОЛЬНИК	250	29	113,3	4,3	4,6	13,4		
		323	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	65	261,4	13,5	8,0	4,5		
		402	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	270,9	5,3	2,9	56,0		
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7		
полдник	хлеб	421	ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
		402	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
ИТОГО			СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
ИТОГО					229,8						

Директор МБОУ СОШ № 7
ИП Колесников А.В.